

## Meny grundskola våren 2023

### Vecka 2

#### Måndag 9 Jan

Dagens gröna  
Dagens rätt

Kökets gröna val  
Kökets val

#### Tisdag 10 Jan

Dagens gröna  
Dagens rätt

#### **Skolan börjar**

Grönsaksburgare med bröd, klyftpotatis och dressing  
Fiskburgare med bröd, klyftpotatis och dressing

#### Onsdag 11 Jan

Dagens gröna  
Dagens rätt  
Dagens extra

Thaigryta med quorn och ris  
Thaigryta med fläskkött och ris  
Thaigryta med kyckling och ris

#### Torsdag 12 Jan

Dagens gröna  
Dagens rätt  
Dagens extra

Blomkålssoppa med curry och mjukt bröd  
Ugnspannkaka och hemkockt sylt  
Kökets gröna val

#### Fredag 13 Jan

Dagens gröna  
Dagens rätt

Spagetti och linsbolognese  
Spagetti och köttfärssås

## Meny grundskola våren 2023

### Vecka 3

#### Måndag 16 Jan

Dagens gröna	Sojakorvsgröta med havreris
Dagens rätt	Falukorv med chilitäcke och havreris
Dagens extra	Kycklingkorv med chilitäcke och havreris

#### Tisdag 17 Jan

Dagens gröna	Pasta med ratatouille
Dagens rätt	Röd lasagne och keso

#### Onsdag 18 Jan

Dagens gröna	Röd currygryta med quorn och basmatiris
Dagens rätt	Röd currygryta med fläsk och basmatiris
Dagens extra	Röd currygryta med kyckling och basmatiris

#### Torsdag 19 Jan

Dagens gröna	Broccoligratäng med kokt potatis
Dagens rätt	Fiskgratäng med tacosmak och kokt potatis

#### Fredag 20 Jan

Dagens gröna	Krämig blomkål och kokosgryta med bulgur
Dagens rätt	Ungersk gulasch med creme fraiche och hembakt bröd

## Meny grundskola våren 2023

### Vecka 4

#### Måndag 23 Jan

<b>Dagens gröna</b>	Pasta med ost- och broccolisås
<b>Dagens rätt</b>	Pasta med ost- och skinksås
<b>Dagens extra</b>	Pasta med ost- och kalkonsås

#### Tisdag 24 Jan

<b>Dagens gröna</b>	Rotfruktspytt med ugnsbakade rödbetor
<b>Dagens rätt</b>	Kycklingpytt med kall currysås

#### Onsdag 25 Jan

<b>Dagens gröna</b>	Grönsaksplättar med potatismos
<b>Dagens rätt</b>	Krispig fisk med remouladsås och potatismos

#### Torsdag 26 Jan

<b>Dagens gröna</b>	Morotssoppa med hembakt bröd
<b>Dagens rätt</b>	Mannagrynspudding och hemkokt sylt
<b>Dagens extra</b>	Kökets gröna val

#### Fredag 27 Jan

<b>Dagens gröna</b>	Kökets gröna val
<b>Dagens rätt</b>	Kökets val

## Meny grundskola våren 2023

### Vecka 5

#### Måndag 30 Jan

**Dagens gröna**  
**Dagens rätt**

Pasta med krämig tomatsås  
Krämig kycklingpasta med spenat och saltorkade tomater

#### Tisdag 31 Jan

**Dagens gröna**  
**Dagens rätt**  
**Dagens extra**

Zucchiniplättar med morotstzatziki och dillrostad potatis  
Citronfisk med dillrostad potatis  
Kökets val

#### Onsdag 1 Feb

**Dagens gröna**  
**Dagens rätt**  
**Dagens extra**

Grillrost stroganoff och havreris  
Korv Stroganoff och havreris  
Kycklingkorv Stroganoff och havreris

#### Torsdag 2 Feb

**Dagens gröna**  
**Dagens rätt**

Majssoppa med tacosmak och hembakt bröd  
Raggmunk och lingonsylt

#### Fredag 3 Feb

**Dagens gröna**  
**Dagens rätt**

Vegoburgare med bröd, klyftpotatis och dressing  
Hamburgare med bröd, klyftpotatis och dressing

## Meny grundskola våren 2023

### Vecka 6

#### Måndag 6 Feb

Dagens gröna  
Dagens rätt

Potatisbullar med lingonsylt  
Blodpudding och lingonsylt

#### Tisdag 7 Feb

Dagens gröna  
Dagens rätt

Pastagrätäng med heta grönsaker  
Pasta med krämig tomatsås med grönsaker

#### Onsdag 8 Feb

Dagens gröna  
Dagens rätt  
Dagens extra

Krämig currygryta med kikärter och kokt potatis  
Fiskpanetter med örtsås och kokt potatis  
Kökets val

#### Torsdag 9 Feb

Dagens gröna  
Dagens rätt

Potatis- och purjolökssoppa med hembakt bröd  
Kökets val

#### Fredag 10 Feb

Dagens gröna  
Dagens rätt  
Dagens extra

Quorn fajitas med ris  
Pulled pork med tortillabröd och chunky salsa  
Kyckling fajitas med ris

## Meny grundskola våren 2023

### Vecka 7

#### Måndag 13 Feb

**Dagens gröna**  
**Dagens rätt**

Mac 'n' cheese  
Kycklingköttbullar och pasta med ketchup

#### Tisdag 14 Feb

**Dagens gröna**  
**Dagens rätt**  
**Dagens extra**

Gråärtsbiffar med potatis och kall ajvaddressing  
Fiskgratäng med dragonsås och kokt potatis  
Kökets val

#### Onsdag 15 Feb

**Dagens gröna**  
**Dagens rätt**

Falafel med vitlökssås och ris  
Nuggets med ris och vitlökssås

#### Torsdag 16 Feb

**Dagens gröna**  
**Dagens rätt**  
**Dagens extra**

Sojakorv med potatismos och ketchup  
Falukorv och potatismos, ketchup  
Kycklingkorv med potatismos

#### Fredag 17 Feb

**Dagens gröna**  
**Dagens rätt**

Tacobuffé vego  
Tacobuffé vego

## Meny grundskola våren 2023

### Vecka 8

#### Måndag 20 Feb

Dagens gröna  
Dagens rätt

#### *Sportlov*

Pasta med ajvar- och spenatsås  
Pasta med kalkon- och currysås

#### Tisdag 21 Feb

Dagens gröna  
Dagens rätt

#### *Sportlov*

Grönsaksburgare med bröd, klyftpotatis och dressing  
Fiskburgare med bröd, klyftpotatis och dressing

#### Onsdag 22 Feb

Dagens gröna  
Dagens rätt

#### *Sportlov*

Quorngryta med basmatiris  
Kycklinggryta med mango och basmatiris

#### Torsdag 23 Feb

Dagens gröna  
Dagens rätt  
Dagens extra

#### *Sportlov*

Broccolisoppa med hembakt bröd  
Ugnspannkaka och hemkokt sylt  
Kökets gröna val

#### Fredag 24 Feb

Dagens gröna  
Dagens rätt

#### *Sportlov*

Lasagne med vegofärs  
Lasagne med nötfärs

## Meny grundskola våren 2023

### Vecka 9

#### Måndag 27 Feb

Dagens gröna	Krämig sojakorvsgryta med paprika samt havreris
Dagens rätt	Falukorv med chilitäcke och havreris
Dagens extra	Kycklingkorv med chilitäcke och havreris

#### Tisdag 28 Feb

Dagens gröna	Pasta med ratatouille
Dagens rätt	Röd lasagne och keso

#### Onsdag 1 Mar

Dagens gröna	Grön currygryta med quorn och basmatiris
Dagens rätt	Grön currygryta med fläsk och basmatiris
Dagens extra	Grön currygryta med kyckling och basmatiris

#### Torsdag 2 Mar

Dagens gröna	Broccoligratäng med kokt potatis
Dagens rätt	Fiskgratäng med tacosmak och kokt potatis

#### Fredag 3 Mar

Dagens gröna	Asiatisk bönboll med yakinikugrönsaker och nudlar
Dagens rätt	Yakinikukyckling med grönsaker och nudlar



## Meny grundskola våren 2023

### Vecka 10

#### Måndag 6 Mar

<b>Dagens gröna</b>	Pasta med ost- och broccolisås
<b>Dagens rätt</b>	Pasta med ost- och skinksås
<b>Dagens extra</b>	Pasta med ost- och kalkonsås

#### Tisdag 7 Mar

<b>Dagens gröna</b>	Rotfruktspytt med ugnsbakade rödbetor
<b>Dagens rätt</b>	Kycklingpytt med kall currysås

#### Onsdag 8 Mar

<b>Dagens gröna</b>	Grönsaksplättar med limesås och kokt potatis
<b>Dagens rätt</b>	Kokospanerad fisk med limesås och kokt potatis

#### Torsdag 9 Mar

<b>Dagens gröna</b>	Tomatsoppa med hembakat bröd och vitlöksklick
<b>Dagens rätt</b>	Mannagrynspudding och hemkokt sylt
<b>Dagens extra</b>	Kökets gröna val

#### Fredag 10 Mar

<b>Dagens gröna</b>	Kökets gröna val
<b>Dagens rätt</b>	Kökets val

## Meny grundskola våren 2023

### Vecka 11

#### Måndag 13 Mar

**Dagens gröna**  
**Dagens rätt**

Pasta med krämig tomatsås  
Krämig kycklingpasta med spenat och saltorkade tomater

#### Tisdag 14 Mar

**Dagens gröna**  
**Dagens rätt**

Zucchiniplättar med morotstzatziki och dillrostad potatis  
Citronfisk med dillrostad potatis

#### Onsdag 15 Mar

**Dagens gröna**  
**Dagens rätt**  
**Dagens extra**

Grillrost stroganoff och havreris  
Korv Stroganoff och havreris  
Kycklingkorv Stroganoff och havreris

#### Torsdag 16 Mar

**Dagens gröna**  
**Dagens rätt**  
**Dagens extra**

Morotssoppa med hembakt bröd  
Raggmunk och lingonsylt  
Kökets gröna val

#### Fredag 17 Mar

**Dagens gröna**  
**Dagens rätt**  
**Dagens extra**

Palsternacksbiffar med gräddsås, lingon och kokt potatis  
Köttbullar med gräddsås, lingon och kokt potatis  
Kökets val

## Meny grundskola

**Vecka 12**

### Måndag 20 mar

Dagens gröna

*Potatisbullar med lingonsylt*

Dagens rätt

*Blodpudding och lingonsylt*

### Tisdag 21 mar

Dagens gröna

*Pastagrätäng med heta grönsaker*

Dagens rätt

*Pasta med krämig tomat- och linssås*

### Onsdag 22 mar

Dagens gröna

*Gråärtsbiffar med morotstzatziki och kokt potatis*

Dagens rätt

*Fiskgrätäng med dragonsås och kokt potatis*

Dagens extra

*Kökets val*

### Torsdag 23 mar

Dagens gröna

*Potatis- och purjolökssoppa med hembakt bröd*

Dagens rätt

*Pastasallad med oliver och salladsost, hembakat bröd och rhode island dressing*

### Fredag 24 mar

Dagens gröna

*Tortillawrap med kryddig färskröra och gräddfil*

Dagens rätt

*Pulled pork med havreris, tortillabröd och chunky salsa*

**Meny grundskola****Måndag 27 mar**

Dagens gröna

*Mac ´n´ cheese*

Dagens rätt

*Kycklingköttbullar och pasta med ketchup*

**Tisdag 28 mar**

Dagens gröna

*Krämig currygryta med kikärter och kokt potatis*

Dagens rätt

*Fiskpanetter med örtsås och kokt potatis*

Dagens extra

*Kökets val*

**Onsdag 29 mar**

Dagens gröna

*Falafel med vitlökssås och ris*

Dagens rätt

*Nuggets med ris och vitlökssås*

**Torsdag 30 mar**

Dagens gröna

*Sojakorv med potatismos och ketchup*

Dagens rätt

*Falukorv och potatismos, ketchup*

Dagens extra

*Kycklingkorv med potatismos*

**Fredag 31 mar**

Dagens gröna

*Tacobuffé vego*

Dagens rätt

*Tacobuffé vego*

**Meny grundskola****Måndag 03 apr**

Dagens gröna

*Pasta med ajvar- och spenatsås*

Dagens rätt

*Pasta med kalkon- och currysås*

**Tisdag 04 apr**

Dagens gröna

*Grönsaksburgare med bröd, klyftpotatis och dressing*

Dagens rätt

*Fiskburgare med bröd, klyftpotatis och dressing*

**Onsdag 05 apr**

Dagens gröna

*Quorn gryta med basmatiris*

Dagens rätt

*Kycklinggryta med mango och basmatiris*

**Torsdag 06 apr**

Dagens gröna

*Rotfruktsfrestelse och ägghalva*

Dagens rätt

*Köttbullar med gräddsås, lingon och kokt potatis*

Dagens extra

*Kökets val*

**Fredag 07 apr**

Dagens extra

*Inga måltider serveras*

Dagens gröna

*Inga måltider serveras*

Dagens rätt

*Inga måltider serveras*

**Meny grundskola****Måndag 10 apr**

Dagens extra

*Inga måltider serveras*

Dagens gröna

*Inga måltider serveras*

Dagens rätt

*Inga måltider serveras*

**Tisdag 11 apr**

Dagens gröna

*Pasta med ratatouille*

Dagens rätt

*Röd lasagne och keso*

**Onsdag 12 apr**

Dagens gröna

*Röd currygryta med quorn och basmatiris*

Dagens rätt

*Röd currygryta med fläsk och basmatiris*

Dagens extra

*Röd currygryta med kyckling och basmatiris*

**Torsdag 13 apr**

Dagens gröna

*Broccoligratäng med kokt potatis*

Dagens rätt

*Fiskgratäng med tacosmak och kokt potatis*

**Fredag 14 apr**

Dagens gröna

*Krämig blomkål och kokosgryta med bulgur*

Dagens rätt

*Yakinikukyckling med grönsaker och nudlar*

**Meny grundskola****Måndag 17 apr**

Dagens gröna

*Pasta med ost- och broccolisås*

Dagens rätt

*Pasta med ost- och skinksås*

Dagens extra

*Pasta med ost- och kalkonsås*

**Tisdag 18 apr**

Dagens gröna

*Rotfruktspytt med ugnsbakade rödbetor*

Dagens rätt

*Kycklingpytt med kall currysås*

**Onsdag 19 apr**

Dagens gröna

*Grönsaksplättar med limesås och kokt potatis*

Dagens rätt

*Fiskgratäng thai och kokt potatis*

**Torsdag 20 apr**

Dagens gröna

*Morotssoppa med hembakt bröd*

Dagens rätt

*Mannagrynspudding och hemkokt sylt*

Dagens extra

*Kökets val*

**Fredag 21 apr**

Dagens gröna

*Kökets gröna val*

Dagens rätt

*Kökets val*

**Meny grundskola****Måndag 24 apr**

Dagens gröna

*Pasta med krämig tomatsås*

Dagens rätt

*Krämig kycklingpasta med spenat och soltorkade tomater*

Dagens extra

*Pasta med morotsbollar och kallsås*

**Tisdag 25 apr**

Dagens gröna

*Zucchiniplättar med tzatziki och dillrostad potatis*

Dagens rätt

*Citronfisk med dillrostad potatis*

**Onsdag 26 apr**

Dagens gröna

*Grillst stroganoff och havreris*

Dagens rätt

*Korv Stroganoff och havreris*

Dagens extra

*Kycklingkorv Stroganoff och havreris*

**Torsdag 27 apr**

Dagens gröna

*Tomatsoppa med hembakat bröd och vitlöksklick*

Dagens rätt

*Raggmunk och lingonsylt*

Dagens extra

*Kökets val*

**Fredag 28 apr**

Dagens gröna

*Palsternacksbiffar med gräddsås, lingon och kokt potatis*

Dagens rätt

*Köttbullar med gräddsås, lingon och kokt potatis*

Dagens extra

*Kökets val*



**Meny grundskola****Måndag 01 maj**

Dagens extra

*Inga måltider serveras*

Dagens gröna

*Inga måltider serveras*

Dagens rätt

*Inga måltider serveras*

**Tisdag 02 maj**

Dagens gröna

*Potatisbullar med lingonsylt*

Dagens rätt

*Blodpudding och lingonsylt*

**Onsdag 03 maj**

Dagens gröna

*Krämig currygryta med kikärter och kokt potatis*

Dagens rätt

*Fiskpanetter med friskusremoulad och kokt potatis*

Dagens extra

*Kökets val*

**Torsdag 04 maj**

Dagens gröna

*Minstronesoppa och hembakt bröd*

Dagens rätt

*Pastasallad med oliver och salladsost samt hembakt bröd och dressing*

**Fredag 05 maj**

Dagens gröna

*Quorn fajitas med ris*

Dagens rätt

*Pulled pork med tortillabröd och chunky salsa*

Dagens extra

*Kyckling fajitas med ris*

**Meny grundskola****Måndag 08 maj**

Dagens gröna

*Kökets gröna val*

Dagens rätt

*Kökets val*

**Tisdag 09 maj**

Dagens gröna

*Pasta med ajvar- och spenatsås*

Dagens rätt

*Pasta med kalkon- och currysås*

**Onsdag 10 maj**

Dagens gröna

*Thaigryta med quorn och ris*

Dagens rätt

*Thaigryta med fläskkött och ris*

Dagens extra

*Thaigryta med kyckling och ris*

**Torsdag 11 maj**

Dagens gröna

*Vegoburgare med bröd, klyftpotatis och dressing*

Dagens rätt

*Hamburgare med bröd, klyftpotatis och dressing*

**Fredag 12 maj**

Dagens gröna

*Spagetti och linsbolognese*

Dagens rätt

*Spagetti och köttfärssås*

## Meny grundskola

**Vecka 20**

### Måndag 15 maj

Dagens gröna

*Sojakorvsgryta med havreris*

Dagens rätt

*Falukorv med chilitäcke och havreris*

Dagens extra

*Kycklingkorv med chilitäcke och havreris*

### Tisdag 16 maj

Dagens gröna

*Pasta med ratatouille*

Dagens rätt

*Röd lasagne och keso*

### Onsdag 17 maj

Dagens gröna

*Grön currygryta med quorn och basmatiris*

Dagens rätt

*Grön currygryta med fläsk och basmatiris*

Dagens extra

*Grön currygryta med kyckling och basmatiris*

### Torsdag 18 maj

Dagens extra

*Inga måltider serveras*

Dagens gröna

*Inga måltider serveras*

Dagens rätt

*Inga måltider serveras*

### Fredag 19 maj

Dagens gröna

*Kökets gröna val*

Dagens rätt

*Kökets val*

**Meny grundskola****Måndag 22 maj**

Dagens gröna

*Pasta med ost- och broccolisås*

Dagens rätt

*Pasta med ost- och skinksås*

Dagens extra

*Pasta med ost- och kalkonsås*

**Tisdag 23 maj**

Dagens gröna

*Rotfruktspytt med ugnsbakade rödbetor*

Dagens rätt

*Kycklingpytt med kall currysås*

**Onsdag 24 maj**

Dagens gröna

*Grönsaksplättar med potatismos och kall sås*

Dagens rätt

*Krispig fisk med remouladsås och potatismos*

**Torsdag 25 maj**

Dagens gröna

*Morotssoppa med hembakt bröd*

Dagens rätt

*Mannagrynspudding och hemkokt sylt*

Dagens extra

*Kökets val*

**Fredag 26 maj**

Dagens gröna

*Kökets gröna val*

Dagens rätt

*Kökets val*

**Meny grundskola****Måndag 29 maj**

Dagens gröna

*Pasta med krämig tomatsås*

Dagens rätt

*Krämig kycklingpasta med spenat och soltorkade tomater*

Dagens extra

*Pasta med morotsbollar och kallsås*

**Tisdag 30 maj**

Dagens gröna

*Zucchiniplättar med tzatziki och dillrostad potatis*

Dagens rätt

*Citronfisk med dillrostad potatis*

**Onsdag 31 maj**

Dagens gröna

*Grillrost stroganoff och havreris*

Dagens rätt

*Korv Stroganoff och havreris*

Dagens extra

*Kycklingkorv Stroganoff och havreris*

**Torsdag 01 jun**

Dagens gröna

*Majssoppa med tacosmak och hembakt bröd*

Dagens rätt

*Raggmunk och lingonsylt*

**Fredag 02 jun**

Dagens gröna

*Grönsaksburgare med bröd, klyftpotatis och dressing*

Dagens rätt

*Fiskburgare med bröd, klyftpotatis och dressing*

**Meny grundskola****Måndag 05 jun**

Dagens gröna

*Kökets gröna val*

Dagens rätt

*Kökets val*

**Tisdag 06 jun**

Dagens extra

*Inga måltider serveras*

Dagens gröna

*Inga måltider serveras*

Dagens rätt

*Inga måltider serveras*

**Onsdag 07 jun**

Dagens gröna

*Krämig currygryta med kikärter och kokt potatis*

Dagens rätt

*Fiskpanetter med örtsås och kokt potatis*

Dagens extra

*Kökets val*

**Torsdag 08 jun**

Dagens gröna

*Pastasallad med salladsost, dressing och somriga tillbehör*

Dagens rätt

*Pastasallad med kalkon, dressing och somriga tillbehör*

**Fredag 09 jun**

Dagens gröna

*Quorn fajitas med ris*

Dagens rätt

*Kyckling fajitas med ris*

Dagens extra

*Pulled pork med tortillabröd och chunky salsa*