

Meny grundskola hösten 2022

Vecka 33

Måndag 15 Aug

Dagens Kökets gröna val

Dagens rätt Kökets val

Tisdag 16 Aug

Dagens Pasta med ajvar- och spenatsås

Dagens rätt Köttbullar och makaroner med ketchup

Onsdag 17 Aug

Dagens Vegonuggets med havreris och kall currysås

Dagens rätt Hönsnuggets med havreris och kall currysås

Dagens Gazpacho och mjukt bröd

Torsdag 18 Aug

Dagens Asiatisk nudelwok med grönsaker

Dagens rätt Fiskgratäng thai med nudlar

Fredag 19 Aug

Dagens Grönsaksburgare med bröd, klyftpotatis och dressing

Meny grundskola hösten 2022

Vecka 34

Måndag 22 Aug

Dagens Pasta med krämig tomat- och linssås

Dagens rätt Pasta med ost- och skinksås

Tisdag 23 Aug

Dagens Medelhavsbuff med tomatsås och kokt potatis

Dagens rätt Lättpanerad fiskfilé med remouladsås och kokt potatis

Onsdag 24 Aug

Dagens Vegokorv med potatismos och gurkmajonnäs

Dagens rätt Falukorv med potatismos och gurkmajonnäs

Dagens Kycklingkorv med potatismos och gurkmajonnäs

Torsdag 25 Aug

Dagens Blomkålssoppa och hembakt bröd

Dagens rätt Pannkaka och hemkokt sylt

Dagens Pastasallad med oliver och salladsost, hembakat bröd och

Fredag 26 Aug

Dagens Quorn fajitas med ris

Dagens rätt Kyckling fajitas med ris

Meny grundskola hösten 2022

Vecka 35

Måndag 29 Aug

Dagens Krämig linsgryta och ris

Dagens rätt Thaingryta med kyckling och ris

Tisdag 30 Aug

Dagens Hulkenbiffar med kall currysås och stekt potatis

Dagens rätt Röd lasagne och keso

Onsdag 31 Aug

Dagens Asiatiska bönbollar med vitlökssås och havreris

Dagens rätt Fiskgratäng med örter och kokt potatis

Dagens Gulbetsoppa med bröd

Torsdag 1 Sep

Dagens Indisk kikärtsgryta och matvete

Dagens rätt Raggmunk med baconströssel och lingonsylt

Dagens Kökets val

Fredag 2 Sep

Dagens Spagetti med vegofärssås

Dagens rätt Spagetti och köttfärssås

Meny grundskola hösten 2022

Vecka 36

Måndag 5 Sep

Dagens Pasta med broccolisås

Dagens rätt Krämig kycklingpasta med spenat och soltorkade tomater

Tisdag 6 Sep

Dagens Morot Stroganoff och havreris

Dagens rätt Korv Stroganoff och havreris

Dagens Kycklingkorv Stroganoff och havreris

Onsdag 7 Sep

Dagens Zucchiniplättar med kall sås och kokt potatis

Dagens rätt Fiskpanett med kall örtsås och kokt potatis

Torsdag 8 Sep

Dagens Potatis- och purjolökssoppa, mjukt bröd och hemmagjord

Dagens rätt Mannagrynspudding och hemkokt sylt

Fredag 9 Sep

Dagens Grönsaksburgare med bröd, klyftpotatis och dressing

Dagens rätt Hamburgare med bröd, klyftpotatis och dressing

Dagens Fiskburgare med bröd, klyftpotatis och dressing

Meny grundskola hösten 2022

Vecka 37

Måndag 12 Sep

- Dagens** Potatisbullar med lingonsylt
- Dagens rätt** Blodpudding och lingonsylt
- Dagens** Kurdisk grönsaksgryta med bulgur

Tisdag 13 Sep

- Dagens gröna** Rotfruktsbiffar med gråärter serveras med potatis- och blomkålspuré, gröna ärtor och brynt smör
- Dagens rätt** Kokospanerad fisk med limesås och kokt potatis
- Dagens** Pytt i panna med rödbetor

Onsdag 14 Sep

- Dagens** Indisk quorn-gryta och havreris
- Dagens rätt** Kycklinggryta med mango och havreris

Torsdag 15 Sep

- Dagens** Palsternacksbiffar med kokt potatis och vitlökssås
- Dagens rätt** Pastagrätäng med ost och broccoli

Fredag 16 Sep

- Dagens** Vegochili och ris
- Dagens rätt** Chili con carne och ris

Meny grundskola hösten 2022

Vecka 38

Måndag 19 Sep

- Dagens** Pasta med ajvar- och spenatsås
Dagens rätt Kycklingköttbullar och pasta med ketchup

Tisdag 20 Sep

- Dagens** Vegokorv med potatismos och rotsaker
Dagens rätt Ugnstekt falukorv med potatismos och rotsaker
Dagens Kycklingprinskorv med potatismos och rotsaker

Onsdag 21 Sep

- Dagens** Majs- och broccolibiff med kall örtsås och kokt potatis
Dagens rätt Fiskgratäng med dragonsås och kokt potatis
Dagens Kökets val

Torsdag 22 Sep

- Dagens** Palsternackssoppa med mjukt bröd
Dagens rätt Pannkaka och hemkokt sylt

Fredag 23 Sep

- Dagens** Quorn fajitas med ris
Dagens rätt Chicken fajita med ris
Dagens Pulled pork med tortillabröd och chunky salsa

Meny grundskola hösten 2022

Vecka 39

Måndag 26 Sep

Dagens Krämig kikärtsgryta med tomat och ris

Dagens rätt Kycklinggryta med curry och ris

Tisdag 27 Sep

Dagens Lasagne med spenat

Dagens rätt Fiskpanett med remouladsås och kokt potatis

Onsdag 28 Sep

Dagens Asiatiska bönbollar med vitlökssås och havreris

Dagens rätt Ungersk gulasch med creme fraiche och hembakt bröd

Dagens Potatis- och purjolökssoppa med hembakt bröd

Torsdag 29 Sep

Dagens rätt Tacobuffé vego

Fredag 30 Sep

Dagens Kökets gröna val

Dagens rätt Kökets val

Meny grundskola hösten 2022

Vecka 40

Måndag 3 Okt

Dagens Pasta med krämig tomat- och linssås

Dagens rätt Pasta med ost- och kalkonsås

Tisdag 4 Okt

Dagens Rotfruktspytt med linser och rödbetor

Dagens rätt Kycklingpytt med kall currysås

Onsdag 5 Okt

Dagens Palsternacksbiffar med kryddigt ris och vitlökssås

Dagens rätt Citronfisk och kokt potatis - 3:e plats i Måltidsservice

Torsdag 6 Okt

Dagens Het morotssoppa med asiatiska smaker och mjukt bröd

Dagens rätt Ugnspannkaka och hemkokt sylt

Dagens Kökets gröna val

Fredag 7 Okt

Dagens Lasagne med vegofärs

Dagens rätt Lasagne med nötfärs

Meny grundskola hösten 2022

Vecka 41

Måndag 10 Okt

Dagens Potatisbullar med lingonsylt

Dagens rätt Ärtbiff med morotstzatziki och klyftpotatis

Tisdag 11 Okt

Dagens Morot Stroganoff och havreris

Dagens rätt Korv Stroganoff och havreris

Dagens Kycklingkorv Stroganoff och havreris

Onsdag 12 Okt

Dagens Minestrone-soppa och mjukt bröd med hummus

Dagens rätt Tacofisk med kokt potatis

Torsdag 13 Okt

Dagens Thaingryta med quorn och havreris

Dagens rätt Thaingryta med kyckling och ris

Fredag 14 Okt

Dagens Spagetti och linsbolognese

Dagens rätt Pasta med ajvar- och spenatsås

Meny grundskola hösten 2022

Vecka 42

Måndag 17 Okt

Dagens Pasta med broccolisås

Dagens rätt Krämig kycklingpasta med spenat och soltorkade tomater

Tisdag 18 Okt

Dagens gröna Rotfruktsbiffar med gråärter serveras med potatis- och blomkålspuré, gröna ärtor och brynt smör

Dagens rätt Panerad sej med dillsås och kokt potatis

Onsdag 19 Okt

Dagens Indisk quorn gryta och bulgur

Dagens rätt "Nikkaluoktasoppa"- norrländsk färssoppa med vitkål och gräddfilslick samt hembakt bröd

Torsdag 20 Okt

Dagens Överraskningslunch

Dagens rätt Överraskningslunch

Fredag 21 Okt

Dagens Kökets gröna val

Dagens rätt Kökets gröna val

Meny grundskola hösten 2022

Vecka 43

Måndag 24 Okt

Dagens gröna
Dagens rätt

Temavecka: Skördetid

Kålpudding med vegofärs, gräddsås, kokt potatis och lingonsylt
Köttbullar med potatismos, gräddsås och lingon

Tisdag 25 Okt

Dagens gröna
Dagens rätt
Dagens extra

Temavecka: Skördetid

Rotfruktspytt med linser och ugnsbakade rödbetor
Viltgryta med rotfrukter och svamp samt kokt potatis
Stekt fläsk med bruna bönor och kokt potatis

Onsdag 26 Okt

Dagens gröna
Dagens rätt

Temavecka: Skördetid

Zucchiniplättar med morotstzatziki och matvete
Fiskgratäng med broccoli och kokt potatis

Torsdag 27 Okt

Dagens gröna
Dagens rätt

Temavecka: Skördetid

Raggmunk med lingon och äppelchutney
Potatis- och purjolökssoppa med hembakt bröd och gråärtshummus

Fredag 28 Okt

Dagens gröna
Dagens rätt
Dagens extra

Temavecka: Skördetid

Svampbiffar med gråärta, lingonsky och kokt potatis
Falukorv med senapssås och kokt potatis
Kycklingkorv med senapssås och kokt potatis

Meny grundskola hösten 2022

Vecka 44

Måndag 31 Okt

Dagens gröna
Dagens rätt

Höstlov

Falafel med ris och vitlökssås
Kebabkryddad kyckling med ris och vitlökssås

Tisdag 1 Nov

Dagens gröna
Dagens rätt

Höstlov

Grönsaksburgare med bröd, potatismos och dressing
Fiskburgare med bröd, potatismos och dressing

Onsdag 2 Nov

Dagens gröna
Dagens rätt

Höstlov

Kökets gröna val
Kökets val

Torsdag 3 Nov

Dagens gröna
Dagens rätt

Höstlov

Rotfruktssoppa med purjotopping samt kryddigt lantbröd
Ugnspannkaka med äppelfräs

Fredag 4 Nov

Dagens gröna
Dagens rätt
Dagens extra

Höstlov

Sojakorv med chilitäcke och kokt potatis
Falukorv med chilitäcke och kokt potatis
Kycklingkorv med chilitäcke och kokt potatis

Meny grundskola hösten 2022

Vecka 45

Måndag 7 Nov

Dagens gröna
Dagens rätt

Pasta med rostade grönsaker och medelhavsost
Pasta med krämig tomat- och linssås

Tisdag 8 Nov

Dagens gröna
Dagens rätt

Cajunbiffar med limesås och klyftpotatis
Fiskfilé med frasigt täcke, kall örtsås och klyftpotatis

Onsdag 9 Nov

Dagens gröna
Dagens rätt
Dagens extra

Morot Stroganoff och havreris
Korv Stroganoff och havreris
Kycklingkorv Stroganoff och havreris

Torsdag 10 Nov

Dagens gröna
Dagens rätt
Dagens extra

Tomatsoppa med hembakat bröd och vitlöksklick
Pannkaka och hemkokt sylt
Kökets val

Fredag 11 Nov

Dagens gröna
Dagens rätt

Gästens gröna val
Gästens val

Meny grundskola hösten 2022

Vecka 46

Måndag 14 Nov

Dagens gröna
Dagens rätt

Potatisbullar med lingonsylt samt keso
Blodpudding och lingonsylt

Tisdag 15 Nov

Dagens gröna
Dagens rätt

Chili sin carne och ris
Chili con carne och ris

Onsdag 16 Nov

Dagens gröna
Dagens rätt

Grönsaksburgare med bröd, klyftpotatis och dressing
Fiskburgare på gyllengul tonfiskbiff med bröd, klyftpotatis och dressing - 2:a plats i Måltidsservices recepttävling 2021

Torsdag 17 Nov

Dagens gröna
Dagens rätt

Kurdisk grönsaksgryta med kokt potatis
Röd lasagne med timjan och keso

Fredag 18 Nov

Dagens gröna
Dagens rätt

Asiatisk nudelwok med grönsaker
Yakinikuckyckling med grönsaker och nudlar

Meny grundskola hösten 2022

Vecka 47

Måndag 21 Nov

Dagens gröna	Pasta med broccolisås
Dagens rätt	Pasta med ost- och skinksås
Dagens extra	Pasta med ost- och kalkonsås

Tisdag 22 Nov

Dagens gröna	Quinoabiffar med klyftpotatis och BBQ-sås
Dagens rätt	Lättpanerad fiskfilé med gräddfilssås och kokt potatis

Onsdag 23 Nov

Dagens gröna	Morotsbollar med potatismos och ketchup
Dagens rätt	Kycklingköttbullar med potatismos och ketchup

Torsdag 24 Nov

Dagens gröna	Het morotssoppa med asiatiska smaker och mjukt bröd
Dagens rätt	Pannkaka och hemkokt sylt

Fredag 25 Nov

Dagens gröna	Nuggets med coleslaw, havreris och kall currysås
Dagens rätt	Hönsnuggets med havreris och kall currysås
Dagens extra	Kökets val

Meny grundskola hösten 2022

Vecka 48

Måndag 28 Nov

Dagens gröna
Dagens rätt

Thaigryta med quorn och ris
Thaigryta med kyckling och ris

Tisdag 29 Nov

Dagens gröna
Dagens rätt

Zucchinibiff med matvete och kall vitlökssås
Lasagne med spenat

Onsdag 30 Nov

Dagens gröna
Dagens rätt

Tacosoppa med vitlöksklick och brödkrutonger
Sejfilé med basilikatäcke och potatismos

Torsdag 1 Dec

Dagens gröna
Dagens rätt
Dagens extra

Asiatiska bönbollar med sötsur sås och ris
Vårrulle med sötsur sås och ris
Kökets val

Fredag 2 Dec

Dagens gröna
Dagens rätt

Spagetti och linsbolognese
Spagetti och köttfärssås

Meny grundskola hösten 2022

Vecka 49

Måndag 5 Dec

Dagens gröna	Rotfruktspytt med linser och rödbetor
Dagens rätt	Kycklingpytt med kall currysås
Dagens extra	Kökets val

Tisdag 6 Dec

Dagens gröna	Morot Stroganoff och ris
Dagens rätt	Korv Stroganoff med ris
Dagens extra	Kycklingkorv Stroganoff med ris

Onsdag 7 Dec

Dagens gröna	Potatis- och purjolökssoppa, bönbröd och hemgjord färskost
Dagens rätt	Ugnspannkaka och lingonsylt

Torsdag 8 Dec

Dagens gröna	Pasta och paprikasås med quorn
Dagens rätt	Tacofisk med kokt potatis

Fredag 9 Dec

Dagens gröna	Nobellunch Matvetebiffar med rostade rotsaker och potatisgratäng samt kladdkaka med lättvispad grädde
Dagens rätt	Marinerad kycklinginnerfilé med rostade rotsaker och potatisgratäng samt kladdkaka med lättvispad grädde

Meny grundskola hösten 2022

Vecka 50

Måndag 12 Dec

Dagens gröna
Dagens rätt

Gulbetssocka med bröd
Chili sin carne och matvete

Tisdag 13 Dec

Dagens gröna
Dagens rätt
Dagens extra

Lucia

Omelett med svampstuvning och ugnstekt potatis
Risgrynsgrot med vörtbröd, ost och apelsin
Kökets val

Onsdag 14 Dec

Dagens gröna
Dagens rätt

Grön julpasta
Fiskgratäng med räkor och kokt potatis

Torsdag 15 Dec

Dagens gröna
Dagens rätt
Dagens extra

Rotfruktsfrestelse och ägghalva
Julskinka med kokt potatis och rödbetsallad
Janssons frestelse och ägghalva

Fredag 16 Dec

Dagens gröna
Dagens rätt

Palsternacksbiff med rödkålscoleslaw och kokt potatis
Köttbullar med rödkålscoleslaw och kokt potatis

Meny grundskola hösten 2022

Vecka 51

Måndag 19 Dec

Dagens gröna
Dagens rätt
Dagens extra

Vegokorv med stuvad grönkål och kokt potatis
Prinskorv med stuvad grönkål och kokt potatis
Kycklingprinskorv med stuvad grönkål och kokt potatis

Tisdag 20 Dec

Dagens gröna
Dagens rätt

Kökets gröna val
Kökets gröna val

Onsdag 21 Dec

Dagens gröna
Dagens rätt

Skolavslutning
Kökets gröna val
Kökets val

Torsdag 22 Dec

Dagens gröna
Dagens rätt

Kökets gröna val
Kökets val

Fredag 23 Dec

Dagens gröna
Dagens rätt

Kökets gröna val
Kökets val

Meny grundskola hösten 2022

Vecka 52

Måndag 26 Dec

Annandag jul

Tisdag 27 Dec

Dagens gröna
Dagens rätt

Kökets gröna val
Kökets val

Onsdag 28 Dec

Dagens gröna
Dagens rätt

Kökets gröna val
Kökets val

Torsdag 29 Dec

Dagens gröna
Dagens rätt

Kökets gröna val
Kökets val

Fredag 30 Dec

Dagens gröna
Dagens rätt

Kökets gröna val
Kökets val